



A ruta se inicia en O Pilón de O Forti, desde aquí nos vamos por o Camiño do Convento hacia a Hospedería Conventual da Serra de Gata i o Muíño dos Frailis. Unha vé pasau ésti nos adentramus en un lindu i encaixonau valli que diremus remontandu poicu a poicu. En esti tramu i regresandu de novu a Sá Martín, atravesaremos o imponente Castañar de Os Ojestus, con toa seguríai un dos milloris castañaris da Península Ibérica.

Sá Martín de Trevellu é visita ubligá, está catalogau cumu Ben de Interés Cultural, con a categoría de Conxuntu Histórico Artístico, dibiu a sua cuidá arquitectura i suas características callis con agua correndu por suas calzás.

Otru patrimonio que poiremus disfrutar é o Mañegu, lingua propia, cuñuciú cumu A Fala. A Fala, ten tres lixeiras variantis, según se fali en cá un dos tres lugares; aunque istu nun é impedimentu pá que os vidiñus de estis lugares manteñan unha fluia conversación entre elis sin prestar atención as variantis, cuñucias cumu Mañegu en Sá Martín, Lagarteiru en As Ellas i Valverdeiru en Valverdi do Fresno. Esta lingua está catalogá cumu Ben de Interés Cultural.



ADISGATA

C/ Obispo Álvarez de Castro, nº 2.

10.850 Hoyos (Cáceres)

Tfno: 927 51 41 10 - Fax: 927 51 42 13

adisgata@sierradegata.org

www.sierradegata.org



Sierra de Gata

Entre ríos y bosques

San Martín de Trevejo



SL-CC 208



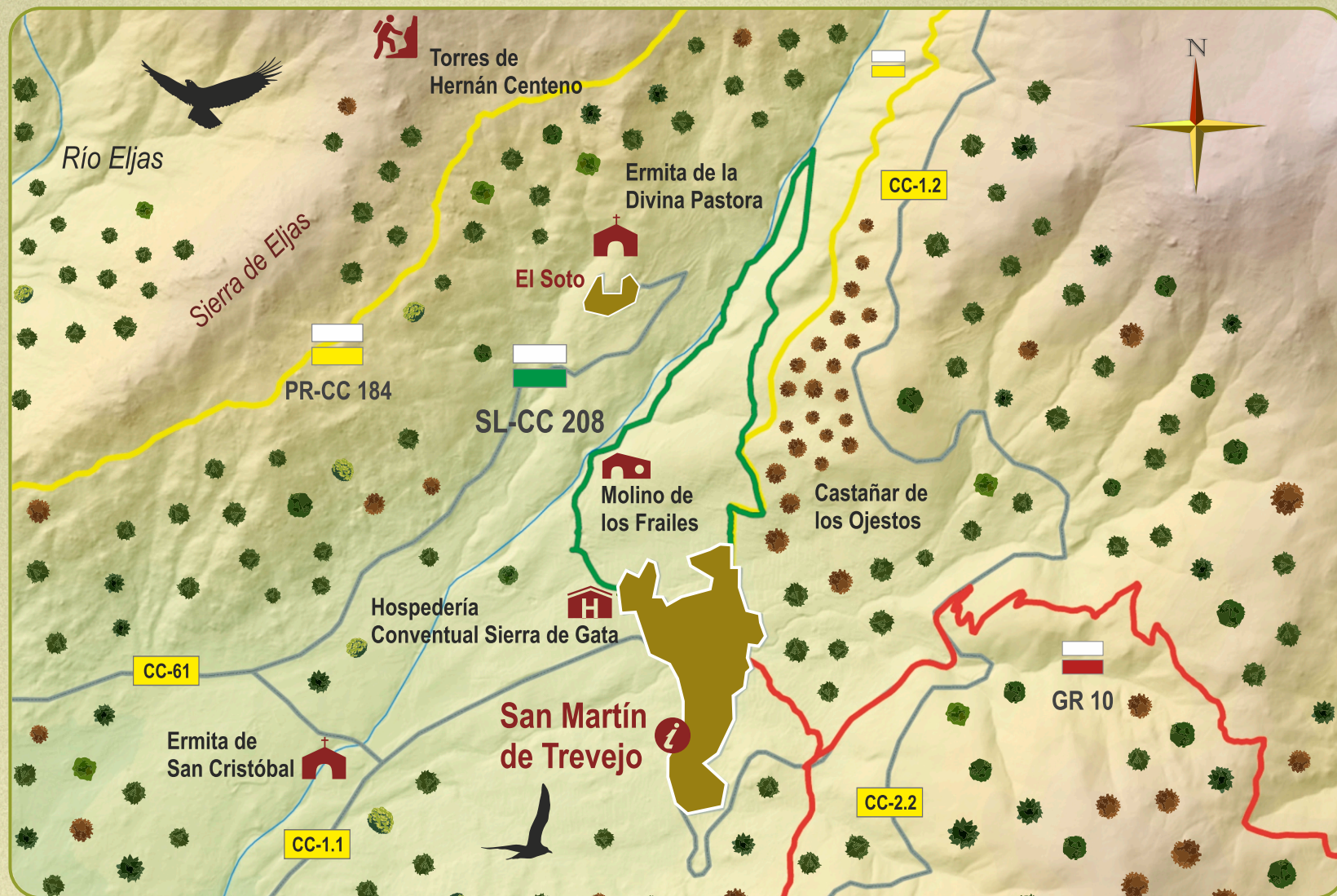
ADISGATA

La ruta se inicia en la fuente que existe en la Calle Fuerte, desde donde nos dirigiremos por el Camino del Convento hacia la Hospedería Conventual Sierra de Gata y el Molino de Frailes. Una vez pasado éste nos adentraremos en un precioso y encajonado valle, que iremos remontando poco a poco. En este tramo y regresando de nuevo a San Martín atravesamos el imponente Castañar de los Ojestos, con toda seguridad uno de los mejores castañares de la Península Ibérica.

San Martín de Trevejo es visita obligada. Está catalogado como Bien de Interés Cultural, con la categoría de Conjunto Histórico Artístico debido a su cuidada arquitectura y sus características calles, con el agua corriendo por sus calzadas.

Otro patrimonio que podremos disfrutar es el "Mañegu", lengua propia compartida con las poblaciones de Eljas y Valverde del Fresno y conocido como "A Fala".

"A Fala" tiene tres ligeras variantes, según se hable en cada uno de los tres pueblos; aunque esto no es impedimento para que los vecinos de estos municipios mantengan una fluida conversación entre ellos sin prestar atención a dichas variantes, conocidas como "Manhegu", "Lagarteiru" o "Valverdeiru", respectivamente. Esta lengua está catalogada como Bien de Interés Cultural.



Método para la Información de Excursiones **MIDE**

Método para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. De 1 a 5, de menos a más



Horario **1 h. 53 min.**



Desnivel de subida **263 m**



Desnivel de bajada **188 m**



Distancia horizontal **5,6 Km**



Tipo de recorrido **Circular**



1 Severidad del medio natural



1 Orientación en el itinerario



2 Dificultad en el desplazamiento



2 Cantidad de esfuerzo necesario



Continuidad del sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada