



Esti sendeir, de ricurriu linial, ten u puntu de iniciu na bella localidai de Sa Martín de Trevellu, ú final da Calli du Portu, in pe du colegiu. In direcció norti avanzaremos hacia u Portu de Santa Clara pur a carzá de pedra que se seguirá na sua integridai duranti esti primer tramu. Nu iniciu tendremus que superar un cortu peru forti repeitu intre uliveiras i viñas, dixandu atrás as lindas vistas du lugal i du sei contornu.

Intramus nu inmensu Castañar de us Ojestus pa pasar ixuntu a dois majistuoshus castaños, cuñucús cumu us Güelus. Mais arriba a travísia cruza u ro da Vega pur un vellu ponti de pedra, i lo chega u puntu mais altu da ruta nu Portu de Santa Clara (1.020 m.).

Agó giramus á esquerda in direcció oeste pa avanzar pur un sendeir, cuñucú cumu “Camiño du Portu”, que atravesa a leira du Canchu Penafrol, un ispectacular barrocal granítico que nun mus deixa indiferentis, ademáis desde esta leira tendremus unhas vistas inmillorablis du Castañar de us Ojestus in primer pranu y du Monti Xálima (1.492 m.) in un sigundu pranu. Tamén in esta zona se incontran u Canchu Corvu i as chamás Torris de Fernán Centeu, excelenti zona pa practical a iscalá dipurtiva.

Tras adentrálmus nu calballal i baixal pur un zigzaguianti camiño chegaremus ú singular pueblu de As Ellas i u sei densu i labirínticu intramau de callis i caleishas, pasamus pur de dienti da igreshia i descendemus á fontí Álamu i cruzamus u ríu Ellas pur un vau ixuntu as ruinas de un vellu muiño.

In tre un mosaicu de cultivos chegamus ú ro Castañu, u cruzamus pur unhas paseiras de pedras, u camiño pasa a ser unha pista de terra pur a que cashi sin darmus conta chegaremus a Valverdi du Fresnu, puntu final da nosa ruta.



ADISGATA

C/ Obispo Álvarez de Castro, nº 2.

10.850 Hoyos (Cáceres)

Tfno: 927 51 41 10 - Fax: 927 51 42 13

adisgata@sierradegata.org

www.sierradegata.org



Sierra de Gata



Ruta A Fala



San Martín de Trevejo – Valverde del Fresno – Eljas

Sa Martín de Trevellu – Valverdi du Fresnu – As Ellas



PR-CC 184



ADISGATA

Este sendero, de recorrido lineal, tiene su punto de inicio en la bella localidad de San Martín de Trevejo, al final de la Calle del Puerto, junto al Colegio. En dirección norte avanzaremos hacia el Puerto de Santa Clara por la calzada de piedra, que se seguirá en su integridad durante este primer tramo. Al inicio tendremos que superar un corto pero fuerte ascenso entre olivos y viñas, dejando atrás las bellas vistas del pueblo y su entorno.

Entramos en el inmenso Castañar de los Ojestos para pasar junto a dos majestuosos castaños conocidos como los Abuelos. Más arriba, la travesía cruza el torrente de la Vega por un viejo puente de piedra y enseguida alcanza el punto más alto de la ruta en el puerto de Santa Clara (1.020 m).

Ahora, giramos a la izquierda en dirección oeste para avanzar por un sendero conocido como "Camino del Puerto", que atraviesa la ladera del Cancho Peñaflor, un espectacular berrocal granítico que no deja indiferente. Además, desde esta ladera obtendremos unas inmejorables vistas del Castañar de los Ojestos en primer plano y del Monte Jálama (1.461 m) en un segundo plano. También en esta zona se encuentran el Cancho del Cuervo y las llamadas Torres de Hernán Centeno, excelente enclave para practicar la escalada deportiva.

Tras adentrarnos en un robledal y descender por un zigzagante camino llegaremos al pintoresco pueblo de Eljas y su denso y laberíntico entramado de calles. Pasamos por delante de la iglesia y descendemos a la fuente del Álamo hasta cruzar el río Eljas por un vado, junto al que se hallan las ruinas de un viejo molino.

Entre un mosaico de cultivos llegamos al Arroyo del Castaño, que cruzaremos por unas piedras. El camino pasa a ser una pista de tierra por la que, casi sin darnos cuenta, llegaremos a Valverde del Fresno, punto final de nuestra ruta.



Método para la Información de Excursiones **MIDE**

Método para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos. De 1 a 5, de menos a más



Horario **4h. 29 m.**



Desnivel de subida **516 m**



Desnivel de bajada **645 m**



Distancia horizontal **16,5 Km**



Tipo de recorrido **Lineal**



3 Severidad del medio natural



3 Orientación en el itinerario



3 Dificultad en el desplazamiento



3 Cantidad de esfuerzo necesario



Continuidad del sendero



Cambio de dirección



Dirección equivocada