

Extremadura a pedales

Extremadura es un verdadero paraíso natural salpicado de bosques de castaños, robles, alcornoques y encinas, con grandes sistemas montañosos de profundos valles como el de Jerte o Ambroz, que contrastan con las llanuras cerealistas de La Serena y las fértiles vegas de ríos como el Alagón o el Guadiana. Sumado a su elevado nivel de protección medioambiental, con hasta sesenta espacios naturales protegidos encabezados por el parque nacional de Monfragüe, el geoparque Villuercas-Ibores-Jara o los parques naturales de Cornalvo y Tajo Internacional, ofrece un marco formidable para la práctica de deportes al aire libre.

Y es que si lo que te gusta es disfrutar de la naturaleza y el deporte a pleno rendimiento, especialmente de tu BTT, estás en el sitio indicado: en Extremadura existen más de dos mil kilómetros de caminos, senderos y pistas por recorrer a golpe de pedal. Algunos universales, reconocidos por el peso de la historia y su singular belleza; muchos otros, aún por descubrir.

Un territorio para rodar y disfrutar del paisaje, acercarse a sus gentes y sumergirse en su cultura y patrimonio a lomos de una bicicleta. En Extremadura encontrarás nuevos retos, sentirás la satisfacción de cumplirlos y superar tus marcas una y otra vez.

En tu camino dejarás atrás los miliarios de la Vía de la Plata, podrás llegar desde Europa por la red de caminos Eurovelo, dejar tu rodada en las rutas de largo recorrido que articulan nuestro territorio, o encontrar una pista a tu medida en cualquiera de nuestros centros BTT.

Extremadura es deporte y naturaleza, donde el avituallamiento es gourmet, y las metas conjuntos monumentales o espacios naturales protegidos. Aquí los kilómetros no pesan y tu gran momento en Extremadura puede aparecer en cualquier instante.

₹ INDICE





CÓMO LLEGAR



RUTAS



páginas 04 a la 37

Caminos Naturales 06

a 16

<u>La Vía de la Plata</u>

20

<u>Vías Verdes</u>

Rutas de medio y corto recorrido

24

Eurovelo

34

CENTROS BTT

página 38



EXTREN



IADURA

...es BTT

CÓMO LLEGAR

Extremadura se encuentra en el oeste de España, y su amplia red de carreteras y autovías permite recorrerla cómodamente en coche particular o alquilado, sin duda la opción que te ofrece más libertad para conocer cada uno de sus rincones.

Distancia (km) Por carretera	Madrid	Barcelona	Sevilla	Lisboa
Badajoz	404	1026	210	228
Cáceres	297	919	267	314
Mérida	344	965	191	287
Plasencia	248	870	341	392



El aeropuerto de Badajoz, a 14 kms del casco urbano, cuenta con **vuelos regulares** a **Madrid y Barcelona**, así como a otras ciudades en épocas concretas del año. Dispone de cafetería, oficinas de alquiler de coches, aparcamiento público gratuito las 24 horas y parada de taxis.

www.aena.es



Si llegas a Extremadura desde Madrid o el este de España, lo harás a través de la **A-5**. A lo largo de esta autovía encontrarás Trujillo, Mérida y Badajoz antes de adentrarse en Portugal.

Desde esta autovía, a la altura de Navalmoral de la Mata podrás ir hasta Guadalupe o Plasencia y el norte de Extremadura (EX-A1). Para llegar hasta Cáceres habrá que coger la salida que se encuentra a la altura de Trujillo (A-58). Y desde Mérida podrás ir a los municipios del sur de Extremadura por la A-66.

Si vas desde el norte o desde el sur, la autovía que utilizarás será la **A-66**, que recorre la región de norte a sur.



La red de trenes **Renfe Media Distancia** presta el servicio de transporte de viajeros por ferrocarril en Extremadura y comunica esta comunidad con las de Andalucía, Castilla La Mancha y Madrid. Encontrarás líneas de Mérida a Sevilla; la que une Badajoz, Cáceres y Madrid; otra que hace el recorrido Badajoz, Mérida, Ciudad Real, Madrid, y la que une Zafra con Huelva.

www.renfe.es



CAMINOS NATURALES



RUTAS

22

En Extremadura existen miles de kilómetros de caminos, senderos y pistas por recorrer a golpe de pedal. Algunos universales, reconocidos por el peso de la historia y su singular belleza; muchos otros, aún por descubrir.

"



RUTAS DE CORTO
Y MEDIO RECORRIDO









LA VÍA DE LA PLATA





VÍAS VERDES





EUROVELO







Extremadura BTT

Un territorio para rodar y disfrutar del paisaje,

acercarse a sus gentes y sumergirse en su cultura y patrimonio a lomos de una hicicleta

www.extremadurabtt.com







CAMINO NATURAL DEL TAJO

El río que nos lleva

Blog cicloturista de Zinaztli Si tienes la oportunidad no lo dudes. El Camino Natural del Tajo no te defraudará. Yo tenía mis dudas, ya que pedalear junto a un gran río puede ser monótono y siempre con el mismo paisaje. Pero el Tajo en su recorrido pasa por zonas muy variadas e interesantes, como las Villuercas, el parque nacional de Monfragüe, las dehesas extremeñas o el parque natural Tajo Internacional.

www.zinaztli.blogspot.com

CAMINO NATURAL DEL CORREDOR CÁCERES - BADAJOZ

El camino de las aves





Descubrirás áreas protegidas remotas donde la fauna apenas reparará en tu paso; tal cantidad de agua que no te la creerías si no la vieras, las vegas de regadío más fértiles que puedas imaginarte... y un patrimonio histórico "augusto".



EL CAMINO EN DATOS

MAPA



DATOS



326 kms



2,1 %

6 etapas



15 poblaciones

ETAPAS

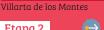
Etapa 1





🔂 49,3 km 🛮 🔥 4 h y 15 min

Etapa 2





🕞 60,6 km 🛮 🔥 4 h y 15 min

Etapa 3

⋺ 46,3 km 🛮 🔥 3 h y 15 min

Casas de Don Pedro



57,7 km 🐧 4 horas

Etapa 5

Etapa 4





⋺ 55,6 km 🔥 3 h y 30 min

Etapa 6





🕞 78,7 km 🏻 🔥 5 h y 30 min





EL CAMINO EN DATOS

MAPA



DATOS



68,4 kms



2 etapas

5 poblaciones

ETAPAS

Etapa 1





→ 34,8 km 🐧 2 h y 50 min

Guadalupe

Etapa 2







Guadalupe

C.N. DE VILLUERCAS < CAMINOS NATURALES < RUTAS BTT < EXTREMADURA BTT 11

El Camino Natural de las Villuercas te permite además enlazar con la Vía Verde Vegas del Guadiana-Villuercas, que te llevará hasta Villanueva de la Serena y al Camino Natural del Guadiana. También con la Travesía Geoparque, que te enlazará a su vez con el Camino Natural del Tajo: ¡Sigue







No lo dudes, esta es una de las mejores opciones que se te pueden ocurrir para recorrer íntegramente la provincia de Cáceres de este a oeste y conocer las áreas naturales protegidas más emblemáticos de Extremadura.



EL CAMINO EN DATOS









Este corredor te permite, usando el enlace Cáceres-Camino Natural de Tajo, unir a esta última ruta con el Camino Natural del Guadiana, conformando así un eje vertebrador entre las dos grandes travesías para BTT en Extremadura.





EL CAMINO EN DATOS

MAPA



DATOS



110 kms





2 etapas



5 poblaciones

ETAPAS

Etapa 1





53,2 km 🐧 3 h y 45 min

Etapa 2



🔂 57,1 km 🥀 4 h y 15 min

Puebla de Obando

Badaioz

C.N. CORREDOR CÁCERES-BADAJOZ < CAMINOS NATURALES < RUTAS BTT < EXTREMADURA BTT 15



La Vía de la Plata, que transcurre desde Sevilla hasta Gijón, fue una de las principales calzadas que vertebraron la comunicación en Hispania durante el Imperio Romano, recorriendo la península de sur a norte.

Una ruta usada a lo largo de los siglos por visigodos, musulmanes, sefarditas y cristianos que ha seguido desempeñando hasta nuestros días un importante papel en la red de comunicaciones de la península ibérica.







Zinaztli

más natural frente a los caminos "fabricados" del camino

Su carácter es

Francés. La riqueza natural y paisajística está fuera de duda. Además, cuenta con ese ambiente peregrino que le da su encanto.





VÍA DE LA PLATA

El más antiguo de los caminos... una experiencia nueva.

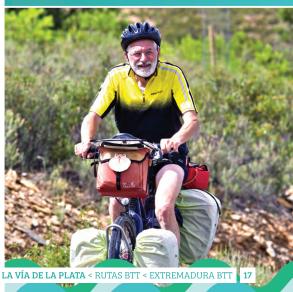


Blog Bicigrino

La Vía de la Plata es una aventura con mayúsculas y si te has

"doctorado" antes en el camino Francés podrás comprobar por ti mismo que estás ante una de las más bonitas y espectaculares rutas cicloturistas.

www.bicigrino.com





El jamón ibérico, una de las estrellas de la Vía de la Plata

Dos conjuntos Patrimonio de la Humanidad, Cáceres y Mérida; el señorío de Zafra; bodegas en Tierra de Barros; la ciudad romana de Cáparra; la muralla almohade de Galisteo, las termas de Baños de Montemayor... y entre unas y otras el parque natural de Cornalvo, la sierra de San Pedro, los llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, el Sistema Central... Una ruta llena de historia, cultura, naturaleza y gastronomía que los que amáis los largos recorridos en bicicleta disfrutaréis a rabiar: ¡Buen camino!

www.extremadurabtt.com

de entrar en la de Salamanca.



7

El tramo extremeño es probablemente el que más elementos vinculados a la calzada original mantiene, apareciendo esta misma en numeroso tramos. Puentes, templos, arcos, miliarios, teatros y termas romanas te esperan en el camino.



EL CAMINO EN DATOS

MAPA



DATOS

→ 339 km

🥫 5 etapas 🔑 23 poblaciones

2,2%

Baños de Montemayor

ETAPAS



LA VÍA DE LA PLATA < RUTAS BTT < EXTREMADURA BTT





GFO Mundo GEO Esta Vía Verde es la manera perfecta de conocer uno de los territorios más interesantes de Extremadura. Sus 56 kilómetros y el escaso desnivel la hacen ideal para todos los públicos.

www.mundo-geo.es







VÍA VERDE VEGAS DEL GUADIANA Y LAS VILLUERCAS

Pedaleando por el regadío extremeño

EL DIARIO VASCO

La Vía es una opción sumamente espectacular, gracias a su discurrir por un terreno de dehesas, humedales y cultivos. La Vía Verde conecta las provincias de Cáceres y Badajoz y además se adentra en la mayor área de invernada de las grullas procedentes del norte de Europa. ¡Recomendable!

Diez escapadas para desconectar en Extremadura www.diariovasco.com



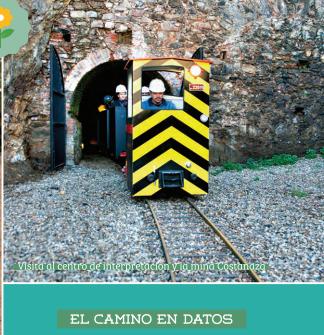


geoparque Villuercas-Ibores-Jara cuyo notable pasado minero podrás conocer visitando la mina Costanaza y su centro de interpretación.

El recorrido, de 57,7 km, avanza entre los cultivos de maíz, arroz y frutales de las vegas del Guadiana, un paisaje sorprendente por su feracidad que atrae cada año a miles de aves invernantes, especialmente a las imponentes grullas, por lo que cuenta con varias figuras de protección ambiental. Seguro que aquí descubres una Extremadura muy distinta.







A pesar de que es una ruta larga resulta muy cómodo recorrerla, pues su pendiente media apenas supera el 1%. Pero si quieres más, puedes enlazar con el Camino Natural de Villuercas en Logrosán o con el del Guadiana en Villanueva de la Serena.

Grullas





DATOS Y PERFIL



57,7 km



1.2%



4 poblaciones



1 etapa

3 h y 45 min

Logrosán

Villanueva de la Serena

VEGAS DEL GUADIANA Y VILLUERCAS < VÍAS VERDES < RUTAS BTT < EXTREMADURA BTT

23



Te proponemos algunas rutas para practicar en una o dos etapas, ideales para excursiones de un día o fines de semana. La mayoría actúan también como enlaces entre las rutas más largas, o sea que si te quedas con ganas de más solo tienes que seguir dando pedales.

4 rutas y 6 etapas

245 km de recorrido

espacios protegidos

atrimonios de la Humanida





Varios nidos de cigüeña sobre grandes bolos

graníticos y varios caballos nos dan la bienvenida al Monumento Natural de los Barruecos.

Circular Cáceres - Barruecos www.oscarylolaenbici.blogspot.com





CIRCULAR CÁCERES - LOS BARRUECOS

Arte de vanguardia, piedra, agua y aves esteparias

TRAVESÍA DEL GEOPARQUE

Historia, naturaleza y geología en Villuercas e Ibores

ENLACE CÁCERES – CAMINO NATURAL DEL TAJO

Miliarios romanos en la Vía de la Plata

Peña los Perdíos (Don Benito)

Lo que en un principio se convirtió en una propuesta surgida casi por casualidad, se hizo realidad al fin un

sábado de mediados de septiembre. La denominada **Transerena o Senda del Rey** se

convertiría para 15 amiguetes en una jornada larga pero inolvidable.

Transerena www.mtblosperdios.blogspot.com

TRANSERENA

Castillos, sierras y llanos: la comarca de La Serena en BTT





Natural del corredor Cáceres-Badajoz, así es que podrás seguir su señalización. No

www.extremadurabtt.com para tenerlo

obstante descárgate su track en

mucho más claro.



EL CAMINO EN DATOS

MAPA



DATOS Y PERFIL







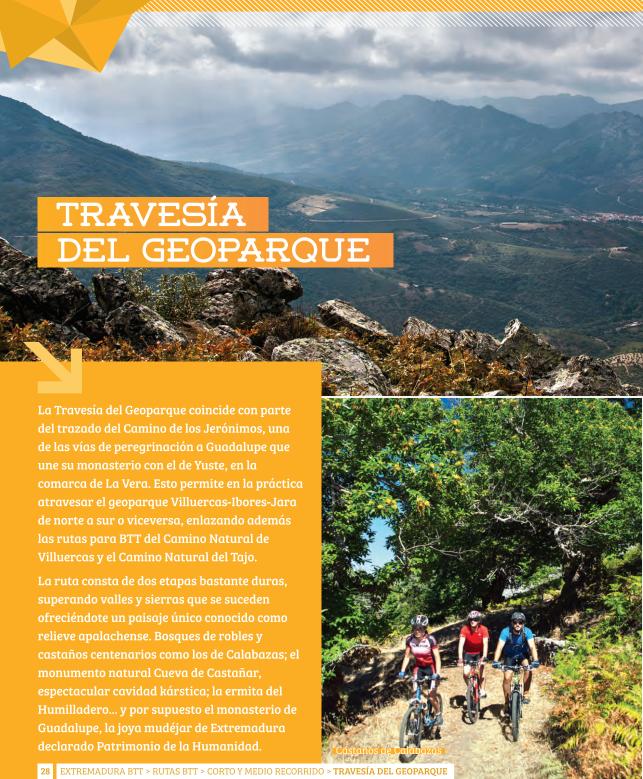
→ 56,2 km → 1 etapa / 1,1 %



② 3 poblaciones 3 4 horas



CORTO Y MEDIO RECORRIDO < RUTAS BTT < EXTREMADURA BTT 27





Esta ruta lo tiene todo: geología, flora desbordante, fauna singular, tradición peregrina, patrimonio histórico, cultura... y unas cuestas respetables. Pero te aseguramos que el esfuerzo merece la pena.





EL CAMINO EN DATOS

MAPA



DATOS





2 etapas



ETAPAS

Etapa 1





→ 30,9 km 🔥 2 h y 45 min

Navalvillar de Ibor

Etapa 2





3 h y 50 min

CORTO Y MEDIO RECORRIDO < RUTAS BTT < EXTREMADURA BTT 29



La ruta, diseñada para ser practicada en una Natural de Tajo con Cáceres, cuyo conjunto monumental está reconocido Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO.

Desde la capital cacereña también es una buena opción para que la practiques de ida y vuelta conociendo así un tramo de la Vía de la Plata, con cuyo trazado coincide en buena parte, y los miliarios romanos que aún conserva. Además casi toda la ruta discurre por el límite del área natural protegida Llanos de Cáceres y Sierra de Fuentes, por lo que si prestas atención tendrás muchas posibilidades de observar aves esteparias como avutardas.

Y no olvides que pasarás por Casar de Cáceres, la localidad cuna de nuestro queso más internacional: la torta del Casar. Merece la pena hacer una parada.







EL CAMINO EN DATOS

MAPA



el trazado de la Vía de la Plata, por lo que puedes guiarte por su señalización. No obstante te recomendamos bajarte el track

para BTT en www.extremadurabtt.com



DATOS Y PERFIL

⋺ 27,9 km 🕂 1 etapa



2 poblaciones 2 horas



Camino Natural del Tajo



bastante más abrupto y serrano que el de la secano y pastizales de sus llanos.

Desde su inicio en Capilla, a los pies de su magnífico castillo, la ruta promete diversión con su trazado sinuoso por las zonas de especial protección para las aves "Sierras de Periféricas" donde tendrás que estar atento al cielo además de al camino. Los castillos de Almorchón, Benquerencia y Magacela, junto a su dolmen; o la olmeda de la ermita de Belén son algunos de sus atractivos. A los que tendrás que sumar los gastronómicos, con productos estrella como el turrón de Castuera o la Denominación de Origen Queso de la Serena.





Una de las ventajas que ofrece esta ruta, además de sus muchos atractivos, es que te permitirá enlazarla en Villanueva de la

Serena con la Vía Verde Vegas del Guadiana y Villuercas o con el Camino Natural del



MAPA



DATOS



→ 98,5 km



2 etapas



2,6 %



7 poblaciones

ETAPAS

Etapa 1





Capilla







3 horas

Etapa 2





Castuera

Villanueva de la Serena

TRANSERENA < CORTO Y MEDIO RECORRIDO < RUTAS BTT < EXTREMADURA BTT 33

Castuera





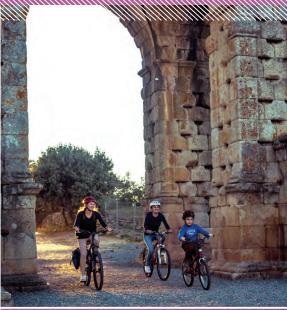


pudimos observar aves tan interesantes como la cigüeña común y el buitre leonado... ¡Qué hermoso lugar!

www.2peoplecycling.com Por Jan-Willem v Saskia







EUROVELO-1 (EVI) LA RUTA ATLÁNTICA

Extremadura de norte a sur

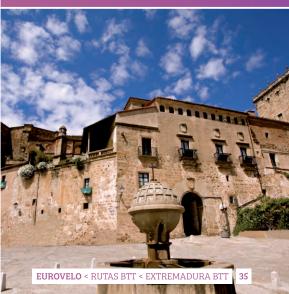


Diario del Viajero Eurovelo: Europa en bicicleta

Eurovelo está compuesta por 14 rutas de larga distancia que atraviesan todo el continente europeo. El

esfuerzo físico, la visita pausada, a nuestro ritmo, sin duda, le dan una vuelta más a la experiencia de la bicicleta... Una buena manera de olvidarse del coche y fundirnos con el paisaje.

www.diariodelviajero.com Por Enric Cardona





mucho más gusto pedalear.





La variante a la ciudad de Plasencia aporta nuevos atractivos a la ruta. En "El camino en datos" la analizamos con esta opción, aunque como siempre, si quieres toda la información y los tracks los tienes en www.extremadurabtt.com



EL CAMINO EN DATOS

MAPA



DATOS



349 km



2,9 %



5 etapas



23 poblaciones

ETAPAS

Etapa 1

→ 57,3 km

(2 h y 55 min

Puerto de Béjar Etapa 2

🗪 89,3 km - 🔥 4 h y 30 min

Plasencia

Plasencia Etapa 3

→ 74,9 km 🤥 3 h y 45 min

Etapa 4

👈 63,1 km 🛮 🔥 3 h y 15 min

Mérida Etapa 5

→ 64 km

3 h y 15 min

Zafra

LA RUTA ATLÁNTICA < EUROVELO < RUTAS BTT < EXTREMADURA BTT

El Real de la Jara

Cáceres

Mérida

Zafra

CENTROS BITT

Un centro BTT es un punto de información, orientación y ayuda para la práctica de la bicicleta de montaña, asociado a un espacio turístico equipado (espacio BTT) en cuyo entorno los amantes de esta actividad pueden completarla con la realización de otras de diversa índole como senderismo, equitación, birding, etc.

Un equipamiento homologado por IMBA (International Mountain Bicycling Association) y que por tanto cumple con los requisitos mínimos exigidos en cuanto a balizamiento y señalización de las rutas, información sobre las mismas y su clasificación según el nivel de dificultad que los deportistas podrán obtener en cada una de ellas.

En definitiva, un espacio abierto a todos los interesados en la naturaleza y en la práctica deportiva, con especial interés en los aficionados a la BTT.



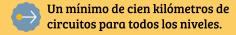


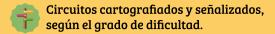


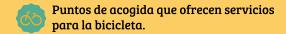
Sea cual sea tu nivel, los **Centro BTT** te permitirán recorrer los más bellos parajes y circular con seguridad: los colores verde, azul, rojo o negro determinan la exigencia de las rutas de menor a mayor.



SERVICIOS BTT







Material cartográfico, técnico y de interés turístico de cada ruta.



Puedes encontrar toda la información actualizada sobre los **Centros BTT** en nuestra web, con información, material, fotos y tracks descargables.

www.extremadurabtt.com





CENTRO BTT VALLE DEL JERTE

El centro, homologado por IMBA (International Mountain Bicycling Association), consta de 6 rutas diseñadas para su uso con bicicleta de montaña. Un total de 160 km balizados que te permitirán conocer algunos de los lugares más pintorescos y característicos del Valle del Jerte, una de las comarcas más espectaculares de Extremadura. Sus trazados además te permitirán el desplazamiento entre las distintas poblaciones del valle.



160 km de rutas balizados



Punto de recepción e información

🎮 Material descargable de cada ruta

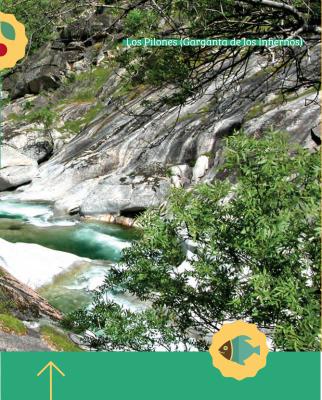




Un espacio en el que encontrarás toda la información para la práctica BTT en la comarca del Valle del Jerte.

centro-btt-valle-del-jerte.blogspot.com.es





En el valle abundan las gargantas de aguas frías y cristalinas que nacen en las sierras divisorias. La más visitada por su espectacularidad es la reserva natural de la Garganta de los Infiernos y su paraje conocido como los Pilones: las rutas 3 y 4 te permitirán conocerlo.

www.turismovalledeljerte.com



OTROS DATOS VALLE DEL JERTE

- Consta de 11 municipios, con una población aproximada de 11.200 hab.
- El valle tiene 15 piscinas naturales repartidas por todo el territorio.
- La reserva natural de la Garganta de los Infiernos es el espacio protegido extremeño más visitado tras el P. N. de Monfragüe.
- La fiesta del Cerezo en Flor ha sido declarada de Interés Turístico Nacional.



CENTRO BTT SIERRA DE GATA

Este Centro BTT te permitirá recorrer en bicicleta de montaña uno de los territorios más bellos y auténticos de Extremadura: la comarca de Sierra de Gata. Su orografía, variedad de flora y fauna, abundancia de agua y suave clima, hacen del paisaje serragatino un escenario perfecto para pedalear y sumergirte en la profundidad de sus valles o encaramarte a las cumbres de sus duras cimas.





SERVICIOS QUE OFRECE:

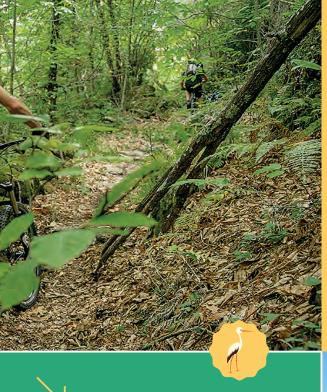
- 🗪 233 km de rutas balizados
- 🛑 10 rutas diferenciadas
- Punto de recepción e información
- Material descargable de cada ruta





Un espacio en el que encontrarás toda la información para la práctica BTT en la comarca de Sierra de Gata.

senderos.sierradegata.org



OTROS DATOS SIERRA DE GATA

- Consta de 21 municipios, con una población aproximada de 16.300 hab.
- 5 de sus localidades están declaradas Bien de Interés Cultural con categoría de Conjunto Histórico.
- En varios pueblos de Sierra de Gata se utiliza una lengua vernácula conocida como *a fala*.
- La práctica totalidad de las localidades dispone de piscinas naturales.

La sierra de Gata está declarada zona de especial protección para las aves por su gran interés ornitológico, pero sus valores botánicos, micológicos o paisajístico no le van en absoluto a la zaga.

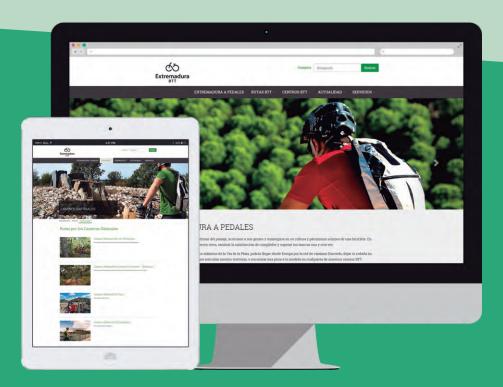
www.turisgata.com





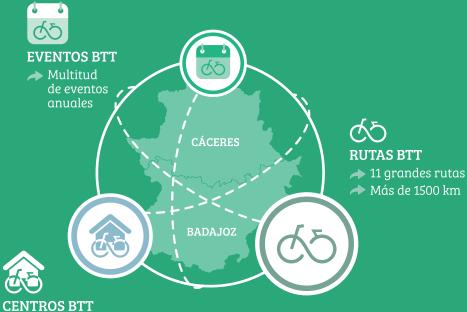
Visita la web WWW.EXTREMADURABTT.COM

¡Bienvenidos a la nueva web de Extremadura BTT, encontrarás todo lo que necesitas, rutas, centros BTT, alojamientos... y mucho más!



En Extremadura existen miles de kilómetros de caminos, senderos y pistas por recorrer a golpe de pedal. Algunos universales, reconocidos por el peso de la historia y su singular belleza; muchos otros, aún por descubrir.

Extremadura



- → 16 rutas
- → 393 km

www.turismoextremadura.com

www.extremadurabtt.com





JUNTA DE EXTREMADURA